

# La Cité des Métiers de l'Orne

## CHOISIR SON ORIENTATION



### Des conseillers pour :

- Préciser vos intérêts, définir vos choix,
- Découvrir le monde professionnel et les métiers,
- Elaborer votre projet d'études et de formation,
- Connaître le fonctionnement du système éducatif.

### De la documentation pour :

Vous informer sur les études et les métiers.

#### Sur papier :

- Ouvrages et revues,
- Fiches métiers CIDJ
- Documentation de l'ONISEP

#### Consultation en ligne :

- INFORMETIERS,
- Jeux d'orientation,
- Etudes supérieures,
- Concours administratifs,
- Diplômes,
- Info handicap,...

## TROUVER UNE FORMATION

### Des conseillers pour :

- Préciser vos droits à la formation professionnelle continue,
- Elaborer le volet formation de votre projet professionnel.

### De la documentation pour :

- Trouver la session de formation professionnelle continue la mieux appropriée à votre projet,
- Connaître la réglementation et l'organisation.

#### Sur papier :

- Offres de formation continue
- Offres de formation initiale

#### Consultation en ligne :

- Offres de formation
- Réglementation
- Bilan de compétences
- Validation des Acquis et de l'Expérience (VAE)



## ENTRER DANS LA VIE PROFESSIONNELLE

### Des conseillers pour :

Appuyer votre recherche :

- de stages en entreprises,
- de jobs d'été,
- d'emplois à l'étranger,
- etc...

### De la documentation :

#### Sur papier :

- Ouvrages et revues
- Journaux d'actualité et offres d'emploi

#### Consultation en ligne :

- Technique de recherche d'emploi,
- CV express
- Concours administratifs
- Annuaire téléphoniques et adresses utiles



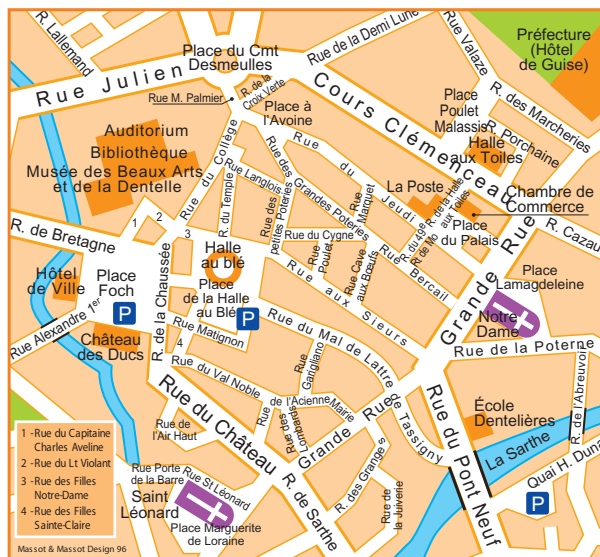
**La Cité des Métiers de l'Orne**, pour répondre à vos préoccupations, vous propose :

- 3 points d'information et de conseil complétés par une documentation en libre service sur :
  - Choisir son orientation
  - Trouver une formation
  - Entrer dans la vie professionnelle
- Des consoles multimédias pour vous documenter sur les métiers, le droit à la formation professionnelle continue et les techniques de recherche d'emploi, ...
- Un espace « Ressources » en accès libre pour consulter les catalogues de formation, les offres d'emploi et d'alternance, les informations sur les entreprises,...
- Des ateliers et des événements : journées à thème, de recrutement, d'information sur les métiers, forums, rencontres-débats, ...

Programme mensuel disponible dans nos locaux à partir de septembre 2005.

## Les partenaires

AFPI, ANPE, CAPEB, CCI d'Alençon, CCI de Flers/Argentan, Chambre de Métiers de l'Orne, CFA Bâtiment, CFAI, CIFA TP, CIO, CUA, Conseil Général de l'Orne, Conseil Régional de Basse-Normandie, DDTEFP, FFB, FNTR, GIP Plasturgie, GRETA Sud-Normandie, Inspection Académique de l'Orne, IRFA Normandie-Maine, ISF, ISMO, ISPA, Ministère de l'Education Nationale, MEDEF, SESP, Syndicat des Imprimeurs, 3IFA CMFAO, UIMM, UMIH, UPAD, Ville d'Alençon.



**La Cité des Métiers de l'Orne**  
La Halle au Blé  
Au 1<sup>er</sup> étage  
61000 ALENÇON  
Tél. : 02 33 80 87 17  
Site web : [www.citedesmetiers-orne.fr](http://www.citedesmetiers-orne.fr)

## Les Horaires

**Accueil individuel**  
(sans rendez-vous)

Du lundi au vendredi de  
13H30 à 17H30

**Accueil Groupes**  
(sur rendez-vous)

**La Cité des Métiers de l'Orne** est un espace d'information et de conseil sur les métiers et la vie professionnelle, ouvert à tous, jeunes, adultes, scolaires, déjà engagés dans la vie professionnelle ou à la recherche d'un emploi.

**la cité**  
des Métiers

de l'Orne

en préfiguration



**Animée par :**

des professionnels de  
de l'Orientation, de la  
Formation et de l'Emploi.